中華郵政特准掛號立券
每逢星期六發行
全年五十期
連郵費一圓五角
國外四圓
零售每份三分五
中華民國十五年六月六日出版

生活

民國十四年創始
編行者
生活週刊社
上海環龍路環龍別業
電話 七一五三二
國民政府實業部商標局註冊 內政部登記

第一卷 第三十三期

怎樣能免除負債的痛苦

張思翰

負債是人人痛惡的事情。吾們細細考察，可以得着兩條主要的原因。一。遇着萬不得已的事情，所以借債，以彌補一時的需要。二。遇着婚喪喜慶，因爲要排虛僞的場面，所以借債以示闊綽。

我們知道前者因爲不得已而借債，尙屬救急性質。後者似乎自取其咎了。但是我們現在不要管他爲什麼緣故要借債。總之，借債的人，總受着種種無形的困苦。甚至有因爲負債纍纍，以致發生種種犯法的舉動。或因急債無從措還，竟致逃避，或自殺。這是很慘苦的事情，所以我們應該籌謀怎樣可以免去借債的困苦。現在我想得幾條法子，雖不能說是盡善盡美，但是照着行起來，也不無小補罷。

一。每年每月的出入，應該立着預算表，忠實地做去，始終抱定量入爲出的宗旨。

二。每月除一切零用外，應該在入欵提出多少銀元，作爲儲蓄，以備婚喪及子女的教育費。

三。凡過力所能爲而不妨固有的職業，也可增加生產的能力。像能投稿的，在報章或雜誌上，自可得着相當的酬金。

四。平日應該戒絕種種有害的惡習，像酒嫖烟賭。

五。衣食住三方面，應該力求清潔樸素，不可崇尙奢華，虛擲金錢。

六。遇婚喪事，不可裝虛僞的場面，應力求實際，以節儉爲主。

七。平日買東西，應該用現金，不宜貪一時的便利，各店立摺取物。因爲一立摺子，取物較易，也不顧有錢沒錢，拿了再說，等到年終，賒賬極大，自然覺得難於應付了。

以上幾條，曉得的人很多，但是

本期目次

怎樣能免除負債的痛苦 張思翰
怎樣完成一個眞正的青年好學生 江鏡淸
硬幹體面的職員苦生活 復生
青年從事職業後應有的態度 楊鼎鴻
遺書 朱光鑒
職業指導的瞎子先生 許晚成
達水農民的狀況 左偕康
農民經營副產的利益 儲銳鋒

我看看他們．仍舊在債務中度生活，我實在可憐他們，所以我不憚多言，信手寫來，也正是想來提醒提醒他們的啊！

怎樣完成一個真正的青年好學生

江饒清

此文所述，實好青年之健全生活問題，不僅限於學生而已．特為鄭重介紹於本刊讀者．

編者附誌

引　言

『青年』是人生歷程上最寶貴而最關鍵的起點，也是人生前途關係最密切的根基，也是人生最燦爛而神聖，最爛漫而無缺憾的時期．『學生』是被人所欽重，敬愛，可畏，而稱為有志氣勇敢的後進者，是改造家庭社會的重要中堅份子，也是負重大責任的國家之主人翁，也是促進世界獨一無二的後盾；由此看來，『青年學生』的前途，希望，責任是何等光明，重大．尤其是生於這個强鄰虎視，眈眈欲噬，危在旦夕，禍急燃眉的國家之中，其學生改革的責任，前途的關係，豈不更大更重嗎？

負重大責任而被稱為國家主人翁社會改造者的青年好學生們，我們千萬不要私自喜慶前途磊落，不要負美名而自驕；我們要澈底覺悟知道：我們的前程是非常遠大，而達到前程的路上，不是平坦，無阻礙的；乃是渺渺茫茫，崎嶇艱險，黑暗荊棘，多魔多鬼，一旦不慎，立卽失足墜落，所以我們要趁這青春學生時候，為國為家，他日凱旋，故向前猛進，戰勝環境，跋越險阻，驅逐魔鬼，樹真正好學生，真正好國民之旗幟於前途，庶幾不負真正好學生之名，而國家亦幸甚．然則真正好學生應該怎樣呢？

真正好學生須有左列條件：

（一）康健身體——我們既負了重大責任和希望，就應立起脊骨，定志勇攻，定志勇攻，非强健之軀不成功；設若體魄羸弱，孱軀不勝，徒具有異常材質，遠大志趣，而力不逮，亦不能成功，甚至盛年廢學，中道夭逝，其可悲為何如？

所以要養成學生的資格，要將來為國為家，成大功，建大業，先在得健康．我國舊訓以康寧為五福之一；羅馬人有說：『康健之精神，必寓於康健之身體』，體育之於智育關係甚切．然青年學生正在發育康健之時，又何患其不健康呢？惟在青年閱歷未深，血氣未定，最易自戕其精力，自促其天年，甚為危險，此時宜有正當體育之鍛鍊及預防引導之．有的終日埋首案頭，專事咿唔，缺乏體育，必長而身不發達，至學成體弱，手無縛雞之力，足不能行數里，每事頭腰酸痛，好像已屆耄耄之域，這樣的好學生，國家還能够委之以重任，望之以熱誠嗎？真正好學生要：

（甲）戒沈鬱—志氣萎靡，學業阻進，大受其害，嚴戒之．

（乙）尚鍛鍊—不避大風猛雨，不苦嚴寒祁暑，抗艱險，攖患難，成就學行功業．

（丙）勤運動—運動為健康之

強壯，勞心之人，格外要運動．

（丁）講衞生—衞生是健康的要素．

（二）尊重人格——學生是人家的大模範，是改造社會的，現在世風日下，社會黑暗，道德人格將淪滅，所以我們負改造之責，起而挽回，挽回的法子在：先自己高潔尊重自己的人格，然後纔可感化他人，兼善天下；不然人格卑鄙，爲人蔑視，雖竭力盡心愛國，服務社會，而人不相信我們，遠避我們，那我們的全功不是盡廢嗎？是以無人格，則道德，責務等語無由加之．易卜生對他的朋友說：『……你要想有益於社會，最好的法子，莫如把你這塊材料，鑄造成器……』吾國諺語說：『人必自重，而後人重之．』希望我們早日進德，高潔人格，要從個人方面着手．

（三）消除嗜好——嗜好讀書，研究，運動，是極好的；但是嗜好烟，酒，色，遊蕩，這是極端要屏除的，青年好學生既有康健身體，高尚人格，而惡嗜好不消除，既耗金錢，又礙健康，又損人格，一面提倡，一面自戕，豈非一個假學生呢？我們要時時刻刻，不忘我們是眞正青年好學生，則惡魔——惡嗜好——自不敢來試探引誘了．

（四）救國思想——五四運動之後，我們國民迷夢初覺，感到：『舊酒新亭，滿目有江河之異；眷言故里，捬心增桑梓之憂』似非拔劍而起，挺身爲國干城不可；其中要推我們學生覺悟最澈底，愛國救國的思潮最澎湃；然而我們千萬勿作空談，宜着手救國；但這時不要着手，宜預備實學，常懷救國救家之思想，將來霹靂一聲，像春雷一般，下手救國，亦是易易，設若早無萌此鵬志，和重大思想，將來是不成功的；因爲先沒有思想，後必無事實發現，所以愛國青年好學生，要救我祖國，這個時候，不可不有救國的思想．

（五）養成好習慣——惡習慣容易傳染，好習慣就不容易滋蔓，這是很奇怪的，然而細究其原因—皆由於養成之不愼．我們的不良的習慣莫如怠惰，而最善的習慣莫如勤勉，因爲怠惰是衆惡之母，勤勉是諸德之源，而一切學問事業，均自勤勉中得來，是以勤勉之習慣是防閒阻僻的利具．我們眞正青年的好學生，格外要養成最好的習慣，纔不辜負青春的寶貴時代．

（六）自治的精神——『自治』是學生不可少的精神，更是眞正好學生的不可少的精神．我們學生人格高尙，不是奴隸牛馬，自然不願被人所治，我們既不願被治，必先自治：自治就是矯正習慣，尊重自己．但是自治很不容易做到，因爲青年的性質未堅，易於越軌；處世不周，作事不妥，自治力薄弱所致．我們設若時常認淸：我們是『眞正好學生』，我們的人格是何等尊貴；則自治力自强，不致屢爲人治，而自治的精神亦不難表現．

（七）負責的精神——我們的責任重大，所以負責的精神，是我們最緊要的精神．我們不但對於自己言論行事負責，即對於公共職務，也不可輕忽推諉，袖手旁觀，尤不可對國家，視爲與己無關，我們要知道國家的全責是負在我們身上．我們處處都要

謹愼，都要負責，則無論對付任何問題，亦不難解決．曾子曰：『士不可以不弘毅，任重而道遠，仁以爲己任，不亦重乎，死而後巳，不亦遠乎．』對於自身負責任不了解的青年同志，我們要養成使他們負責的精神，纔有後望！

（八）團體的精神——外人說：『中國人是一盤散沙』這是譏笑我們沒有團體的精神．我們的腦經比較淸晰點的青年學生，當然不受他們無禮的譏笑，要團結起來，與他們奮鬥．近數年來，各學校有學生會的成立，各班級有班會，每行一事都具團體名義，這很可以表現我們團體精神，但是團體的團結力還是未堅，其所以未堅，都由於精神薄弱，所以希望要團體鞏固的我們，應該具有豐富團體的精神．

（九）耐苦的精神——孟子曰：『天降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所爲：所以動心忍性，增益其所不能．』古之英雄豪傑無一不由耐苦中出，俗語說：『不吃苦中苦，怎能人上人』所以我們七尺的愛國好學生，千萬不要養尊處優；設遇苦難之事，宜愈加肯喫肯耐，切不可嗒然罷手，虎頭蛇尾．作事怕苦，這事不會成功的，爲人怕苦，此人必無成就的．我們要認眞：這時候的苦，是甜的，是寶貝的；後來的苦，是酸的，何不在這短時間受耐一點甜的『苦』，而偏要在後來受長時間的酸『苦』呢？所以提醒同志，耐受這難得的痛苦，而應當富有耐苦的精神．

（十）勿亂信主義，要正確主張——近來『主義』如春筍一般生長出來，其中有適合時代潮流，有不適合而有礙者，我們閱歷未深，經驗未富，眼光不準，心意不定，易於隨波，易於煽動，所以發生『亂信』，其所以亂信者，由於缺乏正確主張．我們以無正確主張，亂信主義，故易爲人所驅使，亦易墮落，既耗寶貴時光，又礙前途，所以眞正好青年學生應該有正確主張，纔不誤我們的終身！

硬裝體面的職員苦生活

復生

友人史君是某公司某部的職員，雖說該公司規模宏大，而薪金之低微，亦與小店等耳．史君除在公司裏吃飯外，其正薪僅大洋五塊．處此生活程度日高之時，衣食住的價格飛騰昂貴，要他一個人自食其力地過單獨生活，確非易事．幸有父母可以依靠和資助，他才不致流爲飢寒而無告的少年．

史君有時因事告假半天或幾小時，公司裏也要記下來，在支薪金的時候照扣；一絲一毫也不給他少許得點便宜．要是公事忙了，做個夜工，就得把應有的米貼——除正薪外因米價昂貴暫時加的錢——扣去了算，沒有加多的希望，反受減少的打擊．在他一方面，覺着吃虧了些；在公司方面，也不在乎此，就是要佔便宜，也佔不上多少；只要在糜費少許省一點，也就够了．何必去和同事們斤斤較量

呢？

做職員的到過時過節的時候，就須把店司開銷些．開銷起來，每個店司非四角以上不可．倘或有人給二角的，就要給店司們看不起，自己也丟失了做先生（？）的面子．一部有上四五個店司，一節要開銷一二元；一年三節，至少有七八元的出賬．說到店司的生活，用途很少，不論什麼都可以比職員省一些．單講四季的衣服也省掉不少呢！冬天一條棉褲一件棉襖；夏天一身布短衫褲就得了．不像做職員的，春夏秋冬總少不掉件長衫和馬褂．不是這般大模大樣的，就不像一個先生（？）了．店司的薪金，卻超過當職員的史君．而每到一節，反要給比他自己薪金大的店司錢，唉！職員的生活多難呀！

青年從事職業後應有的態度

楊鼎鴻

職業是個個有的，免不了的；有了職業，生活才有價值，才有興味，才能立足於社會上．所以職業不要去管他大小高下，祇要憑我的能力去做我所做的職業就是了．處在現代社會環境之下，謀一個職業，眞不容易．老實說，非有親戚朋友相當的介紹不可．我以為從事職業的，當具下面三種態度才好．

（甲）信仰心　我們選擇一種職業．覺得社會需要的，那末就職以後，不要灰心，不要胡思亂想，另想別的職業．要知道無論做什麼事，總要愈做愈有成績，愈多經驗，達到成功之途．像法國巴律西製造玻璃，起初終是黃色．後來屢加研究，遭了許多挫折，費了幾許心血，才能成一白色之玻璃，聞名世界．他所以能達此目的，就是有恆而發生信仰心．業精於勤，這句話是很對的．所以有恆兩個字，在職業界着實重要．對於職業有信仰，就是造成有恆的方法．

（乙）進取心　進取心個個人有的，倘使一個人沒有了進取心，不但個人前途沒有希望，即社會生機也沒有希望了．所以進取是成事之母．要求一事的前途發展，必先對於一事有十二分的希望心．有了希望心，就覺得這件事有無限福利蘊藏在裏面，一舉一動，便會發生興味了．工作的效率，就可增加了．

（丙）責任心　責任心也是很要緊的，現在一般人的做事，最缺乏的要算責任心了．往往對於一件事，敷衍塞責，試想還弄得好嗎？目下我國各種事業都呈奄奄無生氣的狀態，一些沒有進步的最大原因，就在一般人沒有責任心的緣故．譬如做教師的，以培養兒童為己任；做工的以改良出品為己任．那事業還怕沒有進境嗎？總之自己所做的事業，要負這件事業的責任，認眞去幹！

從事職業後的青年同志們，看了上面的話，不知以為怎樣？

遺書

朱兆燊

今天是光瑞死後的頭七，他媽在

睡夢中就哭醒，起來後，整理東西，拿出一封信，這是光瑞死前寄來的。信上說：

親愛的母親！

我病了！我覺得這病很利害，恐怕不得再好，我四歲就死了父親，仗你扶養十年，我怎敢死呢？可是我要死了！咳！母親！你要怎樣的悲傷呵。我上月進木作舖當學徒，臨走的時候，你一再叮囑我，叫我耐苦學習，不要畏懼困難；我到了店裏，想起你的吩咐，自然不敢懈怠，可是無論做什麼事，也要身體能支持。我在舖裏，早上五點鐘就要起來，晚上到十點鐘，鄰居都已睡了，我還對着一盞鬼火似的豆油燈，一上一下的斫木頭。東東的聲音，驚起街上的野犬，汪汪的吠起來，可憐牠竟是我唯一的伴侶，每晚到十二點鐘，才能安睡。我才十四歲，身材還沒三尺高，他們就叫我掮丈餘長的木材，我吃不住，要跌下來；他們跑上來，賞我幾個巴掌，想要趕我出門。我飲忍了！我怕異被他們趕回家，受同鄉的恥笑，負了你的希望，於是把眼淚嚥在肚子裏。咳！我終於不能忍受了！我病了！生着能致死命的病了！我不怨母親，我不怨他們，我恨中國舊有學徒生活的規則。母親！我死了，你不必為我哭；我願你把哭我的眼淚，去洒在舊有的習慣上，去把牠沖洗盡了，把牠淘汰完了，開出一朶光明燦爛的花來，使後來的人，不致像我這樣受苦，兒子在地下也是安慰的。母親！來世再會罷！

你的兒子光瑞絕筆

啊喲！光瑞的娘哭暈過去了！

職業指導的瞎子先生

許晚成

現在有一班職業指導瞎子先生，愚笨同胞的職業問題，往往被他指定的。這班職業指導先生的大名是甚麼？原來是算命先生！

一個孩子到了十多歲，做父母的，為他請了一位算命先生來，算算孩兒將來幹甚事業好。算命者就依照孩子的八字，說甚麼這位官官（即尊稱孩子）頭也大來脚也粗，團團有福，做起生意來，將來一定發達。做別種職業，照八字上看來，不大順利。做生意到有望頭。做父母者，聽了算命者的一番話，說聲『好』，就送孩子去學商罷！唉！可哀的這孩兒，被算命者指定終生職業了。孩兒或是不願幹商，他的父母必定對他說：『你八字裏配你做生意。你還有甚麼話可說呢？』兒子眼淚從肚裏落，不願幹也要幹。

這個官官，他八字裏生就有土才，（這二字我也不解）『田橫頭走一走，三石米到手，』種起田來，很是有收成，別種職業，命裏不配，凶多吉少，所以一定種田最好。算命的瞎子先生這樣一說，做父母的說聲好，就讓他種田罷。可憐的這兒子，面黃

肌瘦，手無縛雞之力，那能做粗力的農事呢？

我嘗看見很多的人家，兒子的職業悉聽命於算命先生．要知職業問題的選擇，是不容易的事，應該根據個人志願與才力，慎重選擇，然後有圓滿的結果．倘使聽了這班算命的瞎子先生，胡亂說幾句，甚麼八字裏應該做什麼職業，愚笨的同胞，就惟命是從，貽害非淺呀！

漣水農民的狀況

左偕康

■也許是一般農民的苦況

漣水僻處海隅，人民的知識固然是淺陋，地方上的先導者，也太不負責了，所以人民的生活，極其簡單，他們惟一的正當職業，只是種田．終日裏眼睛所看得到，盡是些披衣戴笠帽的農人．耳朵所聽得到的，莫非是無節無拍的喋喋．（淮北的土語即吆牛聲）一年三百六十五日，日日做這樣單調的工作．被那侷促的苦生活壓迫着，一個個都變做沒生氣的死人．整日裏，絕找不出一點的娛樂，和片刻的閒暇．尤其令人可憐而更可笑的，就是他們那笨的苦工，和肉體的煩勞．差不多一年四季，沒有那一季不是過煩勞而侷促的生活．春天的時候，桃紅柳綠，正是人生享樂的時候．但是，他們終日裏種豆播禾，忙個不休．那一碧萬頃的麥田裏，盡是留着他們的足跡，三個一團，五個一堆，都是做的同樣工作．夏天的時候，那一望無涯的農田中，絕找不出一兩條小的曲溝和青的樹蔭，那樣火星爆發的太陽之下，便是他們飲食坐息的地方．男人們一天到晚，撐着那圓規似的獨輪，在那八寸寬的曲路上，滑來滑去，拚命的推，田裏推到家裏，家裏推到田裏；七腿八腳，支着一雙穿草鞋的肉腳，在那火熱的沙灰裏，斂上踏下，眉毛上架着一條鬚子似蔴絲，恐怕頭上淌下來的汗，會浸入眼裏．燈籠式的短褲，極少有二三十個補綴，這不是他們故意不要好，只是被那經濟的壓迫，和汗量的增加，他們為愛惜金錢計，不得不穿這樣破舊不堪的服裝．他們的身體和面目，本來漆黑．加上這樣勞力的工作，血液的循環更加快，在他們那黑炭似的臉上，加一些紅色，簡直不成個人形．伸手屈腳，撐着那圓規小車．這樣煩勞的生活境況，和那吃東糧不問西事的大少爺，真有天淵之別．這都是男人們盡的責任．那裏小腳的女人們，三步一停，五步一頓，鶖腿劣腳，似乎飯都不必吃了．但是做起她的農工來，恐怕那嬌頭嫩臉的大少奶奶，是萬一不及的，簸箕似的兩個膝頭，屈得緊緊，簡直要和那汗淋淋的下巴，相接吻了．一面這樣彳亍着，一面那右手裏約莫十五寸的鐮刀，和那曲屈兩條腿，幾乎成正步走的形式了．三尺的身子，團做一堆兒．整日裏在白汪汪的麥田裏，一行一行的追着那將死的麥子，一刀一洞的亂割，直把那些麥子一齊收割到家，算是達到他們的目的，男女們如此的勤勞，秋冬的時候，應該坐吃不動了，俗語有句話，

『盡一分義務，享一分權利．』像他們肯盡這樣勞苦的義務，也有時應該享那天堂之樂了．何以僅有他們的苦，而沒有他們的樂呢？大約不外幾個原因，就如我上面所說的居民知識淺陋，地方上先導者不肯盡責，這固然足以使得他們永遠在苦的生活途上前進，另外還有幾個重大的原因．第一，是那地方官的搜括，你看他朝三暮四，那些衙門裏的走狗，就算是他的爪牙，今日提姓張，明日敲姓王，無緣無故的竹槓子，也不知敲多少．殺生害命的錢，他都用得，甚至三百二百，也值得他一敲．這些敢怒而不敢言的百姓們，只得忍聲吞氣，聽憑他如何收括．第二，人民多奴隸的性質．地方官如此的搜括，人民中絕未敢道過他一句壞話．縱或有一兩個明白大義的人，起而反抗，總說他們不好，說他無中生有，說他們庸人自擾．因此那些敲骨吸髓的地方官，格外有所藉口．那些全縣的人民，就算在他掌握中．更有一班奸狡巨猾的紳士們，吹牛拍馬，各種本事都全，和那壞的官吏們，互相利用來敲剝平民．有了這樣狼狽爲奸的地方官紳，你想還有平民過的日子嗎？第三，無益的糜費太多．淮北人民，知識未開，迷信的影響，神鬼的觀念，已不知深映在他們腦海中幾千百年了．什麼燒錢呀，化紙呀，念經呀，拜佛呀，種種的迷信，無一不要用錢的．在這樣生活困躓的時候，有這麼多無益的糜費，你看他們如何得了！第四，分利的人太多，什麼土匪呀，官兵呀，乞丐呀，以及稱貴族式的流氓，和沒有生產力的高等游民．無一不是分剝他們利益的．古語說得好，『一夫不耕，或受之饑，一女不織，或受之寒．』你看有這樣多不耕不織的人，應該有多少人受饑受寒呢！有這四個原因，便令他們永遠在苦的生活途上跑了！

× × × ×

農民經營副產的利益

朱兆黨

一般農民，假使專靠田上所收得的糧食，要想維持生活，自然很不容易；假使要兼營別項職業來補助收入，一則沒有時間，二則也需要有很大的本錢，惟有營副業，倒是輕而易舉的事情，然而卻是普通農民所不很注意的．這項副業，因地位不同，而互相差異．譬如住處近山地的，就應當注意造林，因爲造林這件事，是利息最大，而且是我國最要緊的一件事．普通樹木，醜的可供燃料，好的製造器具；假使種植果樹，那末利息格外的大．至於近水的呢？那麼就兼養魚了，魚的利益也是非常之大的，以上是特別情形的．普徧的如養雞，鴨，豬，羊，雞鴨的卵，可供食用；羊豕除肉食外，羊毛可取下來做工業上的用品；此外還有養蠶，養蜂，……這些事都是不必費很大的本錢，很多的時間，而可以得着很大的利益的．所以我以爲要改良農民生活，農民副產的經營，這也是一件很要緊的事情．

× × × ×